Директор школы:

ДЕНЬ 1

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ В КРУТУЮ		40	5.40	4.00	0.00	60.00
(КУРИНЫЕ)		40	5,10	4,60	0,30	63,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		10/10/10		44.00		00101
СЛИВОЧНЫМ0,СЫРОМ		40/10/10	5,35	11,36	20,15	204,84
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	10	2,25	2,86	0,00	35,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10		0,05	8,25	0,08	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40		3,05			94,73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		185/15/7	0,25	0,01	15,13	62,77
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1		0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135,1	135,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15		0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	8		0,06		0,20	2,31
			10,70	15,97	<i>'</i>	
	C	бед	-, -	,	,	,
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЦЫ					1	1
· · · · ·		60	0,48	0,06	1,50	8,40
НОВОГО ГОДА УРОЖАЯ) ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20.00	00	0.40	0.06	4.50	9.40
	60,62	60	0,48	0,06	1,50	8,40
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ		250	12,32	13,91	14,16	231,71
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,35	0,02	0,91	5,43
СВЕКЛА	53,33	40	0,58	0,04	3,41	16,30
КАРТОФЕЛЬ	33,33		0,39	0,08	3,16	14,94
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ГОВЯДИНА Б/К	63,5	53,6	9,67	8,32	0,00	113,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0,04	0,01	0,21	1,08
МОРКОВЬ	3,6	2,7	0,04	0,00	0,18	0,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	26,67	20	0,25	0,02	1,34	6,79
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,83	0,59	0,54	0,03	7,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ		60/30	10,35	13,49	16,67	229,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,4		0,01	1,13	,	10,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4					

МОРКОВЬ	2,4	1,8	0,02	0,00	0,12	0,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0,01	0,00	0,05	0,24
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,16	0,00	0,51	2,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,40	0,00	3,63
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0,00	0,00	0,29	1,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	59,2	44,4	7,84	7,92	0,00	102,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ	10,8	10,8	0,89	0,09	10,30	45,61
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С		150/5	F C4	4.67	25.04	200.44
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/5	5,64	4,67	35,94	208,41
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,61	0,66	35,90	172,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,5	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ		40/40	5,62	0,59	36,52	173,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ВЫСШ.СОРТ	40		0,00	0,20	20,07	0 1,7 0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,57	0,34	16,45	79,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С	•					
ВИТАМИНОМ "С"		200	0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
			34,41	32,72	124,15	929,48
	Пол	ідник				
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ В		202	4.00	2.22	22.22	20.00
АССОРТИМЕНТЕ		200	1,00	0,20	20,20	86,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1,00	0,20	20,20	86,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	•	30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
			3,25	3,14	42,52	211,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,36	51,83	202,25	1 471,19

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3 a	втрак				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО		130/10	24,01	16,07	26,59	353,60
СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		130/10	24,01	10,07	20,59	333,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,70	0,82	5,38	31,82
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	123,1	121,3	21,18	10,59	3,53	198,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00		
КРУПА МАННАЯ	8,7	8,7	0,00	0,00	5,96	
CAXAP RECOK	8,7			0,09		33,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	,	8,7	0,00	0,00	-,	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,09 шт.	3,62	0,45	,	0,03	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,5	3,5	0,00		,	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,67	0,00 0,76		15,07 10,39
	5,2	5,2	0,14		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		40/10	3,10			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
	•		27,31	24,67	61,74	583,13
	0	бед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ						
(НОВОГО ГОДА УРОЖАЯ)		60	0,90	2,97	5,45	52,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	59,18	47,34	0,82	0,05	2,15	12,86
МОРКОВЬ	8	6	0,08	,	0,40	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,82	5,82	0,00	,		
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3				0,00	
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА					,	
КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		250	7,29	10,13	14,40	177,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187	187	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,47	25	4,41	4,46	· ·	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18				12,20	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,03	0,62		,	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4	4	0,00			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5		•		-,	
МОРКОВЬ	13,33			•	0,67	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9					
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5					

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ		60/30	8,49	13,50	10,16	196,07
ГОВЯДИНА Б/К	45	38	6,86	5,90	0,00	80,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА	8	8	0,59	0,05	3,89	18,38
ВЫСШ.СОРТ	0		0,59		3,09	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,42	0,05	2,72	12,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,4	1,4	0,01	1,13	0,01	10,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,15	0,02	0,95	4,54
МОРКОВЬ	2,4	1,8	0,02	0,00	0,12	0,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0,01	0,00	0,05	0,24
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,16	0,00	0,51	2,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0,00	0,00	0,29	1,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	<u>-</u>	450/5	40.40	5 4 4	00.00	0.40.04
СЛИВОЧНЫМ		150/5	16,18	5,14	33,82	246,24
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	72,75	72,39	16,15	1,13	33,78	209,96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,25	2,25	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	•	40/40	5,62	0,59	36,52	173,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА	40	40	,			
ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	40	2,57	0,34	16,45	79,13
МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,57	0,04	10,43	70,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С		200	0,00	0,00	19,36	77,41
ВИТАМИНОМ "С"		200	0,00	0,00	19,50	11,71
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
			38,48	32,33	119,71	924,21
	Пол	<u>Д</u> НИК	•	•		
ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ		180	0,63	0,63	15,52	74,45
ЯБЛОКИ	180	158,4	0,63	0.63	15,52	74,45
APPLOTO	100	100,4	0,63	0,63	15,52	74,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,42	57,63	196,97	1 581,79
осі о за депв.			00,42	51,03	190,97	1 301,78

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3 a	втрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С		000/5	5.04	0.75	00.00	004.00
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/5	5,61	6,75	36,93	231,32
КРУПА РИСОВАЯ	42,93	42,5	2,89	0,42	30,51	137,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63,2	63,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	95,5	95,5	2,69	2,32	4,44	50,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40/10/10	E 25	11,36	20.45	204,84
СЛИВОЧНЫМ0,СЫРОМ		40/10/10	5,35	11,30	20,15	204,04
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	10	2,25	2,86	0,00	35,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
высш.сорт	+0				·	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		185/15/7	0,25	0,01	15,13	62,77
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19		-,	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135,1	135,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00		14,52	58,05
ЛИМОН	8	7	0,06	0,01	0,20	2,31
			11,21	18,12	72,21	498,93
	O	бед		•	•	•
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОРЫ						
НОВОГО ГОДА УРОЖАЯ)		60	0,66	0,12	2,28	14,40
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	60,62	60	0,66	0,12	2,28	14,40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА	00,02	1			_,	
МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ		250	6,65	9,70	16,43	179,90
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,47	25	4,41	4,46	0,00	57,72
КАРТОФЕЛЬ	125	75	1,46			
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5,05				,	
МОРКОВЬ	13,33				-, -	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,07		0,40	1,99
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	15				0,25	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5				43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187	187	0,00			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С	<u> </u>				,	
КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ		150/40	10,57	13,86	18,42	241,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	51	46,4	8,19	8,28	0,00	107,12
КАРТОФЕЛЬ	177,83	106,7	2,07			79,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	177,03				,	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,3					

ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,13	0,00	0,49	2,67
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ		40/40	5,62	0,59	36,52	173,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,57	0,34	16,45	79,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	_	200	0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
			23,50	24,27	93,01	686,57
	Пол	1ДНИК				
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,00	0,20	20,20	86,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1,00	0,20	20,20	86,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		_	3,25	3,14	42,52	211,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,96	45,53	207,74	1 396,60

	Вых	од	Хим	ический (состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С		000/5	F 75	0.00	00.07	407.05
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/5	5,75	6,68	28,67	197,35
КРУПА МАННАЯ	29,68	29,68	2,97	0,29	20,32	94,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,52	64,52	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98,07	98,07	2,75	2,38	4,57	51,37
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,77	0,77	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,87	3,87	0,00	0,00	3,74	14,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		40/40/40	- 0.1	44.00	00.4=	000.04
, СЫРОМ		40/10/10	5,31	11,08	20,15	202,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
BUCU.COPT						
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	_	0,05	8,00	0,08	72,56
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	10	-,-	2,21	2,83	0,00	34,92
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,37	0,00	0,78	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,9		0,37	0,00	,	4,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,5	55,5	0,00		0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148	148	0,00		0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0	0	0,00			0,00
			11,43	17,76	49,60	404,13
	0	бед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	1,00	6,11	4,85	78,77
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	9,23	6	0,18	0,01	0,38	2,33
КАРТОФЕЛЬ	21	12,6	0,24	0,05	1,99	9,41
СВЕКЛА	12	9	0,14	0,01	0,77	3,67
МОРКОВЬ	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	11,4	9	0,07	0,01	0,15	1,17
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	11,25	9	0,16	0,01	0,42	2,52
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,71	9	0,13	0,02	0,74	3,69
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0,00	5,99	0,00	53,94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		250	1 70	E 0E	9.40	86,97
МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ		250	1,72	5,05	8,49	00,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187	187	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	63	50	0,87	0,05	2,28	13,58
КАРТОФЕЛЬ	50		0,58			
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13		0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14			3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2		0,00			0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ		60/30	9,93	12,09	10,80	191,59
ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ		30/30	9,90	12,09	10,00	131,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,98	51,72	178,65	1 347,16
	·		6,52	5,72	25,64	190,60
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	200	5,80	5,00	8,00	106,00
КЕФИР		200	5,80	5,00	8,00	106,00
ЯБЛОКИ	180	180	0,72	0,72	17,64	84,60
ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ		180	0,72	0,72	17,64	84,60
	Пол	дник				
			21,03	28,24	103,41	752,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	92,5	92,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	3,7	3,7	0,72	0,00	1,50	8,90
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	21,6	21,6	0,56	0,00	17,25	71,24
ЧАЙ С КОНФЕТАМИ		200/20	0,56	0,00	17,25	71,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,57	0,34	16,45	79,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ		40/40	5,62	0,59	36,52	173,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	116	116	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛИВОЧНЫМ КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	36	36	4,40	1,15	19,94	107,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		150/5	2,20	4,40	25,50	150,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,4	14,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,8	10,8	0,80	0,07	5,26	24,81
ГОВЯДИНА Б/К	52,8	44,4	8,01	6,89	0,00	93,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP RECOK	0,3	0,3	0,00	0,00	0,29	1,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,3
ΤΟΜΑΤΗΟΕ ΠЮΡΕ	4,5	4,5	0,01	0,00	0,03	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0.7	0,6	0,02	0,00	0,12	0,0
МОРКОВЬ	1,4 2,4	1,4 1,8	0,15 0,02	0,02	0,95 0,12	0,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4.4	4.4	0.45	0.02	0.05	4,5

	Вых	од	Хим	ический	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3aı	втрак				
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ		200/5	8,39	7,67	41,07	267,41
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/3	0,39	7,07	41,07	207,41
ПШЕНО	50,7	50,7	5,66	1,33	34,62	173,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64	64	0,00		-,	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	96	96	2,70	2,33	4,47	50,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . СЫРОМ		40/10/10	5,15	11,10	20,15	201,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05		<u> </u>	94,73
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,09	2,05	2,60	0,00	32,10
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		185/15/7	0,06	,	6,49	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	100/10/1	0,19	0,00	·	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,3	54,3	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВЯЯ	135	135	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,5	6,5	0,00	0,00	6,30	· · · · · ·
лимон	6,5	6,5	0,06	,	0,19	
	0,0	0,0	13,60			496,34
	0	бед	10,00	10,10	07,71	400,04
LIADEOKA ODOULLAG (BOMARODI I		оед			I	ı
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОРЫ		60	0,66	0,12	2,28	14,40
ГРУНТОВЫЕ НОВОГО ГОДА УРОЖАЯ)		,			,	
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	60,62	60	0,66	0,12	2,28	14,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ		250/25	7,04	6,92	17,78	161,80
ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200/20		0,02	17,70	·
ГОВЯДИНА Б/К	29,62	25	4,51	3,88	0,00	52,87
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00		-,	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,19		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
КАРТОФЕЛЬ	166,67	100	1,94	0,39	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	74,69
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13		0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,5	2,5	0,09	0,00	-, -	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	-,	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187	187	0,00	0,00	-,	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00			+
ПЛОВ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК		150/40	12,04	16,56		
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	51	46,41	8,20	8,28		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	8	8	0,00		-,	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	8	0,11	0,02	0,64	3,18

10,67	8	0,10	0,01	0,53	2,72
2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
52,5	51,98	3,53	0,50	37,32	167,90
	40/40	6,10	0,50	40,14	189,46
80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
	200	0,00	0,00	19,36	77,41
20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
		25,84	24,10	118,42	795,76
Пол	ідник				
	200	1,00	0,20	20,20	86,00
200	200	1,00	0,20	20,20	86,00
	30	2,25	2,94	22,32	125,10
30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
•		3,25	3,14	42,52	211,10
			46,02		1 503,20
	2 52,5 80 20 210	2 2 52,5 51,98 40/40 80 80 200 20 20 20 20 210 210 Полдник 200 200 200 30	2 2 0,10 52,5 51,98 3,53 40/40 6,10 80 80 6,10 200 0,00 20 20 0,00 20 20 0,00 210 210 0,00 25,84 Полдник 200 1,00 200 200 1,00 30 2,25 30 30 2,25	2 2 0,10 0,00 52,5 51,98 3,53 0,50 40/40 6,10 0,50 80 80 6,10 0,50 200 0,00 0,00 20 20 0,00 0,00 20 20 0,00 0,00 210 210 0,00 0,00 25,84 24,10 ПОЛДНИК 200 1,00 0,20 200 1,00 0,20 30 2,25 2,94 30 30 2,25 2,94	2 2 0,10 0,00 0,37 52,5 51,98 3,53 0,50 37,32 40/40 6,10 0,50 40,14 80 80 6,10 0,50 40,14 200 0,00 0,00 19,36 20 20 0,00 0,00 0,00 20 20 0,00 0,00 19,36 210 210 0,00 0,00 0,00 19,36 210 210 0,00 0,00 0,00 0,00 25,84 24,10 118,42 ПОЛДНИК 200 1,00 0,20 20,20 200 20 1,00 0,20 20,20 200 20 1,00 0,20 20,20 30 2,25 2,94 22,32 30 30 2,25 2,94 22,32

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3 a	втрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		60	5,75	9,50	1,09	112,89
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,09 шт.	44	5,42	4,91	0,30	67,01
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,4	16,4	0,47	0,40	0,77	8,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40/40/40		44.00		004.04
СЛИВОЧНЫМО,СЫРОМ		40/10/10	5,35	11,36	20,15	204,84
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	10	2,25	2,86	0,00	35,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10		0,05	8,25		74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА	40	40	,	0,25	,	94,73
ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,37	0,00	0,78	4,57
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,9	1,9	0,37	0,00	0,78	4,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,5	55,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148	148	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	•	1	11,47	20,86	22,02	322,30
	0	бед	,	.,	,	7.1
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ		ООД			Ι	
(ОГУРЕЦ)		40	0,32	0,04	0,68	5,20
ОГУРЕЦ)	40	40	0.00	0,04	0.00	5,20
•	40	40	0,32	0,04	0,68	5,20
СУП ГОРОХОВЫЙ НА		250	5,79	5,39	19,20	148,84
МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ (1	·			
ГОВЯДИНА Б/К	0	_	0,00	0,00	-,	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	-,	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,4	0,05	0,01	- ,	1,35
МОРКОВЬ	4,53	3,4	0,04	0,00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1,15
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00		0,00
КАРТОФЕЛЬ	83,33		-,-		.,	
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	20					
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10		0,02	,	
MOPKOBЬ	13,33			0,01		3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С СОУСОМ		60/30	8,77	6,62	10,16	134,47
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	50,45	44,7	6,90	0,39	0,00	31,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,8	10,8		0,07	5,26	24,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6			0,00		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,8	4,8		4,66		

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,27	39,53	149,50	1 103,28
			0,72	0,72	17,64	84,60
ЯБЛОКИ	204,55	180	0,72	0,72	17,64	84,60
ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ		180	0,72	0,72	17,64	84,60
	Пол	1ДНИК				
			24,08	17,95	109,84	696,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200	0,00	0,00	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ		40/40	6,10	0,50	40,14	189,46
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24	23	0,65	0,56	1,07	12,05
КАРТОФЕЛЬ	213,33	128	2,48	0,49	20,23	95,60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/5	3,10	5,40	20,30	141,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0,01	0,00	0,05	0,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	,	1,75	,	15,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33	33	0,00	0,00	-,	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3 a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		200/5	F 60	6,93	24.60	211,97
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/3	5,60	0,93	31,69	211,97
КРУПА РИСОВАЯ	13,3	13,2	0,89	0,13	9,48	42,64
ПШЕНО	18,1	17,9	2,00	0,48	12,22	61,12
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	95,2	95,2	2,68	2,31	4,43	49,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,9	61,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,7	5,7	0,00	0,00	5,52	22,06
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ,СЫРОМ		40/10/10	5,26	11,10	19,55	199,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	2,96	0,24	19,47	91,89
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	10	2,25	2,86	0,00	35,31
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00		0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15		0,00		14,52	58,05
		ı	11,06		66,24	
	С	бед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (НОВОГО ГОДА УРОЖАЯ)		60	0,90	2,97	5,45	52,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	59,18	47,34	0,82	0,05	2,15	12,86
МОРКОВЬ	39,10		0,08	0,03	0,40	2,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,82	5,82	0,00	0,00	0,40	0,00
САХАР ПЕСОК	3,02	3,02	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3		0,00		0,00	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С		250	2,24			
КУРИЦЕЙ					·	
КАРТОФЕЛЬ	125		1,46			
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5,05	5	0,46		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	15,28
МОРКОВЬ	13,33		0,13		0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95		0,07	0,01	0,40	1,99
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	15		-		0,25	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ЦЫПЛЯТА БРОЙЛЕРА)		80	16,51	14,21	0,00	194,21
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	126,4	91,01	16,51	14,21	0,00	194,21
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/5	5,64	4,67	35,94	208,41
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ	52,5	52,5	5,61	0,66	35,90	172,13
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,5	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ		40/40	6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200	0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
			31,39	27,59	117,32	844,34
	Пол	дник	.			
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,00	0,20	20,20	86,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1,00	0,20	20,20	86,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
	_		3,25	3,14	42,52	211,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,70	48,86	226,08	1 527,17

	Вых	од	Хим	ический	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3aı	втрак				
ОЛАДЬИ СО ,СГУЩЕНКОЙ		150/10	8,17	13,60	47,94	346,85
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5%	10	10	0,70	0,82	5,38	31,82
жирности				,	5,55	·
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	57,7	57,7	6,04			186,94
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,35		0,02	4,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,84	0,73	, -	15,71
ДРОЖЖИ	27,7 1,7	27,7	0,00	0,00 0,03	0,00 0,04	0,00 1,27
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0,21 0,00		1,94	7,74
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00		0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,2	7,2	0,00		0,00	62,79
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5		0,00		0,00	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	i i	185/15	0,20		15,00	60,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	100/10	0,20			2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,19		-,	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135		0,00	· ·	-,	0,00
САХАР ПЕСОК	155	155	0,00		-,	58,05
	10	10	8,37	· ·	,	
		бед	0,51	10,70	02,34	400,00
		ОЕД		T	1	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ		60	0,98	2,44	4,78	45,09
ГОРОШКОМ					,	
СВЕКЛА	40		0,44			12,22
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	23,07	15	0,46		-,,,,	5,82
ЯБЛОКИ	12,27	10,8	0,04		1,03	4,93
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,57	3	0,04	0,01	0,24	1,19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,4	2,4	0,00		· · · · · ·	20,93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ		250	1,72	5,20	8,49	88,32
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187	187	0,00		-,	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	63	50	0,87	0,05	2,28	13,58
КАРТОФЕЛЬ	50		0,58		4,74	22,41
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,33					3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	12 5		0,14		0,80	3,98 44,95
	5		0,00			
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ		40/30	11,89	,		175,09
ГОВЯДИНА Б/К	75,2	63,2	11,41	9,81	0,00	133,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	3,2	0,00			27,91
ТОМАТНАЯ ПАСТА	9,6		0,11	0,02	0,64	3,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6		0,12	0,00 0,03		2,57 7,78
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	2,4	2,4	0,25	0,03	1,63	1,78
СЛИВОЧНЫМ		150/5	2,20		,	150,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	36	36	4,40	1,15	19,94	107,55

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,39	39,90	175,39	1 188,84
			0,61	0,61	15,05	72,22
ЯБЛОКИ	180	158,4	0,61	0,61	15,05	72,22
ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ		180	0,61	0,61	15,05	72,22
	Пол	п дник			·	
			22,41	25,59	97,40	709,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00		-,	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ВИТАМИНОМ "С"		200	0,00	0,00	19,36	77,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,57	0,34	16,45	79,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ		40/40	5,62	0,59	36,52	173,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	116	116	0,00	0,00	0,00	0,00

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3aı	втрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С		200/5	F 75	6,68	28,67	197,35
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/5	5,75	0,00	20,07	197,33
КРУПА МАННАЯ	29,68	29,68	2,97	0,29	20,32	94,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,52	64,52	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98,07	98,07	2,75	2,38	4,57	51,37
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,77	0,77	0,00		0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,87	3,87	0,00		3,74	14,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		40/10/10	4,39	11,04	15,13	177,95
СЛИВОЧНЫМ,СЫРОМ		40/10/10	4,59	11,04	13,13	177,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,09	2,05	2,60	0,00	32,10
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		185/15/7	0,25	0,01	15,13	62,77
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19		0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00		0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135,1	135,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
лимон	8	7	0,06	0,01	0,20	2,31
	•		10,39		58,93	438,07
	0	бед	10,00		1 00,00	100,01
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЦЫ					1	
ГРУНТОВЫЕ НОВОГО ГОДА УРОЖАЯ)		60	0,48	0,06	1,50	8,40
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	60	60	0,48	0,06	1,50	8,40
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА	00	00	0,40	0,00	1,50	0, 10
МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ (КУРИНОМ)		250	1,73	5,02	12,40	102,23
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,35		0,91	5,43
СВЕКЛА	53,33	40	0,58		3,41	16,30
КАРТОФЕЛЬ	33,33		0,39		3,16	14,94
МОРКОВЬ	13,33	10			0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	,	2,97
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00			11,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ		60/30	10,35	13,49	16,67	229,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,4	1,4	0,01	1,13	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,15		·	4,54
МОРКОВЬ	2,4	1,8	0,02	0,00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0,01	0,00		0,24
I JIYN FELIMATOIN			5,01	-,	,	- ,— -
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,16	0,00	0,51	2,88

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,63	210,04	1 363,84
		2,21	1,21	25,86	123,47
50	50	1,41	1,21	2,33	26,19
20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
172	172	0,00	0,00	0,00	0,00
8	8	0,80	0,00	4,17	19,87
	200	2,21	1,21	25,86	123,47
Пол	ІДНИК				
		21,88	23,69	125,25	802,30
210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
	200	0,00	0,00	19,36	77,41
40	40	2,57	0,34	16,45	79,13
40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
	40/40	5,62	0,59	36,52	173,86
5	5		,	0,04	36,28
	1,5	,		-,	0,00
54	54	3,67			174,43
	150/5	3,70	4,53	,	210,71
3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
18	18	0,50	0,44	0,83	9,43
10,8	10,8	0,89	0,09	10,30	45,61
59,2	44,4	7,84	7,92	0,00	102,50
0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
	59,2 10,8 18 6 3,6 54 1,5 5 40 40 20 210 Пол	0,3 0,3 59,2 44,4 10,8 10,8 18 18 6 6 3,6 3,6 150/5 54 54 1,5 1,5 5 5 40/40 40 40 40 200 20 20 20 210 210 Полдник 200 8 8 172 172 20 20 20 20	0,3 0,3 0,00 59,2 44,4 7,84 10,8 10,8 0,89 18 18 0,50 6 6 0,77 3,6 3,6 0,00 150/5 3,70 54 54 3,67 1,5 1,5 0,00 5 5 0,03 40/40 5,62 40 40 3,05 40 40 2,57 200 0,00 20 20 0,00 20 20 0,00 210 210 0,00 21,88 0,80 172 172 0,00 20 20 0,00 20 20 0,00 20 20 0,00 21,88 0,80 172 172 0,00 20 20 0,00 20 20 0,00 20 20 0,00 20 20 0,00	0,3 0,3 0,00 0,00 59,2 44,4 7,84 7,92 10,8 10,8 0,89 0,09 18 18 0,50 0,44 6 6 6 0,77 0,00 3,6 3,6 0,00 3,49 150/5 3,70 4,53 54 54 3,67 0,52 1,5 1,5 0,00 0,00 5 5 0,03 4,01 40 40 3,05 0,25 40 40 2,57 0,34 20 20 0,00 0,00 20 20 0,00 0,00 20 20 0,00 0,00 21,88 23,69 ПОЛДНИК 20 2,21 1,21 8 8 0,80 0,00 172 172 0,00 0,00 20 20 0,00 0,00 50 50 1,41 1,21 2,21<	0,3 0,3 0,00 0,00 59,2 44,4 7,84 7,92 0,00 10,8 10,8 0,89 0,09 10,30 18 18 0,50 0,44 0,83 6 6 6 0,77 0,00 3,58 3,6 3,6 0,00 3,49 0,00 54 54 3,67 0,52 38,76 1,5 1,5 0,00 0,00 0,00 5 5 0,03 4,01 0,04 40/40 5,62 0,59 36,52 40 40 3,05 0,25 20,07 40 40 2,57 0,34 16,45 20 20 0,00 0,00 19,36 20 20 0,00 0,00 19,36 210 210 0,00 0,00 19,36 21,88 23,69 125,25 TOJAHUK 20

	Вых	од	Хим	ический	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3 a	втрак				
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ		000/5	0.44	7.55	00.00	050.00
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/5	8,11	7,55	39,68	259,60
ПШЕНО	49	49	5,47	1,29	33,47	167,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,9	61,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,9	92,9	2,61	2,25	4,33	48,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0,00	0,00	1,84	7,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, СЫРОМ		40/10/10	4,55	11,27	15,13	180,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10		0,05	8,25	0,08	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА	30	30	2,29	0,19	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	71,05
ВЫСШ.СОРТ	30		·		,	•
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	10	-,-	2,21	2,83	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	34,92
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,00	0,00	12,77	51,09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,7	52,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135,1	135,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	13,2	13,2	0,00	0,00	12,77	51,09
			12,66	18,82	67,58	491,46
	C	бед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ						
(НОВОГО ГОДА УРОЖАЯ)		60	0,90	2,97	5,45	52,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	59,18	47,34	0,82	0,05	2,15	12,86
МОРКОВЬ	8		0,08	0,01	0,40	2,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,82	5,82	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00		11,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	_	0,00	2,91	0,00	26,16
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,С		050/05		7 70	45.05	400.55
ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250/25	8,20	7,73	15,35	162,55
ГОВЯДИНА Б/К	38,7	28,5	5,14	4,42	0,00	60,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	20	20	2,13	0,25	13,68	
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С		150	40.00	17,52	24.40	207 20
говядиной			12,96	Í	,	
ГОВЯДИНА Б/К	56,4	48	8,66	7,45		101,50

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,96	48,17	200,27	1 404,25
			1,62	0,54	22,68	103,68
БАНАН	180	108	1,62	0,54	,	103,68
ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ		180	1,62	0,54	22,68	103,68
	Пол	пдник	·		·	
			27,68	28,81	110,01	809,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24	24	0,00	0,00	18,53	74,13
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"		200	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,57	0,34	16,45	79,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ		40/40	5,62	0,59	36,52	173,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,6	3,6	0,02	2,88	0,03	26,12
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,6	3,6	0,47	0,00		10,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,4	2,4	0,00	2,33		20,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,4	2,4	,	2,33	- ,	20,93
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,2	10,8		0,02	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	4,30
КАРТОФЕЛЬ	•					103,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КАРТОФЕЛЬ	2,4 232	2,4 139,2	0,00 2,70	2,33 0,54		2 10

Наименование блюда	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С		000/5	0.40	0.00	00.05	0.40.07
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/5	8,12	6,88	38,65	249,37
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	49,1	49,1	5,48	0,62	32,34	156,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	62	62	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,9	92,9	2,61	2,25	4,33	48,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40/40/40	F 0F	44.00	00.45	204.04
СЛИВОЧНЫМ0,СЫРОМ		40/10/10	5,35	11,36	20,15	204,84
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	10	2,25	2,86	0,00	35,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		185/15/7	0,25	0,01	15,13	62,77
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,00		2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135,1	135,1	0,00	0,00	· ·	0,00
САХАР ПЕСОК	15		0,00	0,00	-,	58,05
лимон	8		0,06	0,01		
			13,72	18,25		-
)5 ₀ -	10,72	10,20	10,00	010,00
		бед			1	ı
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОРЫ		60	0,66	0,12	2,28	14,40
ГРУНТОВЫЕ НОВОГО ГОДА УРОЖАЯ)			·	·	,	·
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	60,62	60	0,66	0,12	2,28	14,40
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ		250	12,95	10,75	18,75	223,60
БУЛЬОНЕ		200	12,55	10,70	10,73	220,00
ГОВЯДИНА Б/К	54	40	7,22	6,21	0,00	84,58
КАРТОФЕЛЬ	83,33	50	0,97	0,19	7,91	37,35
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	20	20	4,46	0,31	9,33	58,01
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14		· ·	
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5		•	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ЦЫПЛЯТА БРОЙЛЕРА)		80	16,51	14,21	0,00	194,21
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	126,4	91,01	16,51	14,21	0,00	194,21
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150/5	5,64	4,67		208,41
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5		0,03	4,01	0,04	36,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,61	0,66		

			,			
САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20 210	20 210	0,00	0,00	19,36 0.00	77,41 0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
1				30 44		
			40,98	30,44	109,74	878,74
			-,	,	,	,
	ПОЛ	дник				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В		0.0		0.04	22.22	405.40
АССОРТИМЕНТЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,90	2,50	24,80	134,00
		200				
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	0,94	0,58	0,40	11,21
	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ						0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0,00	0,00	0,00	0,00
	110 20	110 20	0,00	0,00	0,00 19,36	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ					· · ·	77,41 259,10

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3 a	втрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО		130/10	24,01	16,07	26,59	353,60
СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		100,10	21,01	10,01	20,00	000,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,70	0,82	5,38	31,82
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	123,1	121,3	21,18	10,59	3,53	198,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00		
КРУПА МАННАЯ	8,7	8,7	0,87	0,09	5,96	
САХАР ПЕСОК	8,7	8,7	0,00	0,00		33,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,62	0,45	0,41	0,03	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,5	3,5	0,00	,	· ·	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,2	5,2	0,67	0,00	-,	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	· ·	10,39
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	-,-		•	,		·
СЛИВОЧНЫМ,СЫРОМ		40/10/10	4,39	11,04	15,13	177,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ВЫСШ.СОРТ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10		8,25	0,08	74,80
СЫР РОССИЙСКИЙ		_	0,05	2,60	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	10	- ,	2,05	,	-,	
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,20		15,00	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19		- /	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00		-,	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135		0,00		,	
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00			
			28,60	27,21	56,72	591,55
	C	бед				
САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ СВЕКЛЫ С		60	0,98	2,44	4,78	45,09
ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ			0,00			
СВЕКЛА	40	30	0,44	0,03	· ·	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	23,07	15	0,46		-,	
ЯБЛОКИ	12,27	10,8	0,04			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,57					
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,4	2,4	0,00	2,33	0,00	20,93
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА		250	2,97	5,68	14,88	122,68
КУРИНОМ БУЛЬОНЕ					·	
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	0	0	0,00		-,	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00		-,	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,3	0,05		0,26	
МОРКОВЬ	4,4	3,3	0,04		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1,13
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00		-,	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18		•		, -	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,69	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ		60/30	8,48	13,64	10,12	197,23
ГОВЯДИНА Б/К	45	38	6,86	5,90	0,00	80,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА	8	8	0,59	0,05	3,89	18,38
BUCH.COPT	_		·	·	,	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0,42	0,05 2,91	2,72	12,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00 0,00	0,00	0,00 0,00	26,16 0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,4	1,4	0,00	1,36	0,00	12,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,00	0,02	0,95	4,54
МОРКОВЬ	2,4	1,8	0,13	0,00	0,12	0,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0,01	0,00	0,05	0,24
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,16	0,00	0,51	2,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,40	0,00	3,63
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0,00	0,00	0,29	1,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ		450/5	10.10	5.44		0.40.04
СЛИВОЧНЫМ		150/5	16,18	5,14	33,82	246,24
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	72,75	72,39	16,15	1,13	33,78	209,96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,25	2,25	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	_	40/40	5,62	0,59	36,52	173,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА	40	40	·	0,25		94,73
ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,23	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,57	0,34	16,45	79,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С						
ВИТАМИНОМ "С"		200	0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0.00	0,00	0.00	0.00
CAXAP RECOK	20	20	0,00 0,00		0,00	0,00 77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20 210	20 210	0,00	0,00	,	0,00
SOFT THE PERIOD	210	210	34,23	27,49		862,51
	Поп	 Дник	34,23	21,49	119,40	002,31
		 	0.40	0.40	40.50	E0 70
ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	400.70	180	0,43	0,43		50,76
ЯБЛОКИ	122,73	108	0,43	0,43		50,76
			0,43	0,43		50,76
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	63,26	55,13	186,78	1 504,82		

